

# レッスンスケジュール

## 3月

時刻	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
9:30							
10:00						肩こり解消ヨガ 10:00~ 21日	アロマヨガ 10:00~ 8日・15日・22日・29日
10:30							
11:00							
11:30							肩こり解消ヨガ 11:30~ 8日・15日・22日・29日
12:00							
12:30						優しいパワーヨガ 12:30~ 21日	優しいパワーヨガ 13:00~ 8日・15日・22日・29日
13:00							
13:30							
14:00							
14:30						アロマヨガ 14:30~ 7日・14日・21日・28日	パーソナルセッション 予約枠
15:00							
15:30							
16:00	パーソナルセッション予約枠						
16:30							パーソナルセッション 予約枠
17:00							
17:30							
18:00							